**الخطة الفصلية**

**الصف :-** **الاول ثانوي الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025 )**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:- الثقافة الرياضية والصحية عدد الحصص للوحدة:- " الفترة الزمنية:- 19/1/2025-21/3/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **اكساب الطلبه المعلومات المعارف والمفاهيم الخاصة بالثقافة الرياضية والصحية**   * **يتعرف اهمية ممارسة الرياضة والتغذيه الموازنة لصحة الانسان** * **يوازن بين اللعب والدراسة** * **يردد الهتافات التربويه الرياضيه في اتناء تشجيع الفريق** | **دليل المعلم**  **صور**  **ساحة او ملعب**  **ورق**  **اقلام**  **بطاقات** | **التدريس المباشر**  **التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته**  منشورات صحية | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**معلومات عامة عن الطلبة:**

**اعداد المعلم حكمت نواصرة مـــدير المدرسة/الاسم و التوقيع: د .عامر علي قعايمة التاريخ:**

**المشرف التربوي/الاسم و التوقيع: التاريخ:**

**Form #QF71-1-47 rev.a**

**الخطة الفصلية**

**الصف :- الاول ثانوي الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025 )**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:-الكرة الطائرة عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية 22/3/2025-1/5/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **تطوير مستوى الأداء البدني والمهاري والتحصيل المعرفي في لعبة كرة الطائرة .**   * **يتعرف بعض المهارات الاساسية اللازمة للكرة الطائرة.** * **يطبق مهرات الاحساس بالكرة وحركة القدمين .** * **يطبق مهارة الارسال من اسفل المواجه .** * **يطبق مهارة الاستقبال من أسفل بالساعدين (التمرير).** * **يتقبل الخسارة بكل روح رياضية .** * **يعزز ثقته بنفسه .** * **يتعرف مواد القانون (تكوين الفريق – منطقة اللعب )** | **الملعب**  **كرات طائرة**  **صافرة**  **شبكة** | **التدريس المباشر**  العمل الجماعي  العمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة** | **سلم تقدير**  **قائمة شطب** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته**  **عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**معلومات عامة عن الطلبة:**

**اعداد المعلم حكمت نواصرة مـــدير المدرسة/الاسم و التوقيع: د .عامر علي قعايمة التاريخ:**

**المشرف التربوي/الاسم و التوقيع: التاريخ:**

**Form #QF71-1-47 rev.a**

**الخطة الفصلية**

**الصف :- الاول ثانوي الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025 )**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:- الريشة الطائرة الصفحات:- عدد الحصص للوحدة:- الفترة الزمنية:- 2/5 /2025 الى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **توظيف المعلومات والمهارات والكفاءات الاساسية لتطوير الأداء المهاري والمعرفي والبدني في محور الريشة الطائرة .**   * **يعرف الطلاب بعض القوانين .** * **يطبق الطالب الضرب الساحق بشكل صحيح.** * **يؤدي الطالب الضربة المقوسة الخلفية بشكل صحيح.** * **يطبق الناحي الفنية للضرب الساحق.** | **صافرة**  **ساحة او ملعب**  **ريشة**  **مضارب** | **التدريس المباشر**  العمل الجماعي  العمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء**  **الملاحظة** | **سلم تقدير**  **قائمة شطب** | **تحدي داخلي بين الطلبة**  **المشاركة في دوري المدارس**  **منافسات مع مدارس مجاورة .** |  |

**معلومات عامة عن الطلبة:**

**اعداد المعلم حكمت نواصرة مـــدير المدرسة/الاسم و التوقيع: د .عامر علي قعايمة التاريخ:**

**المشرف التربوي/الاسم و التوقيع: التاريخ:**

**Form #QF71-1-47 rev.a**