**الخطة الفصلية**

**الصف :-** **الاول ثانوي الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025 )**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:- الثقافة الرياضية والصحية عدد الحصص للوحدة:- " الفترة الزمنية:- 19/1/2025-21/3/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات** **التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **اكساب الطلبه المعلومات المعارف والمفاهيم الخاصة بالثقافة الرياضية والصحية*** **يتعرف اهمية ممارسة الرياضة والتغذيه الموازنة لصحة الانسان**
* **يوازن بين اللعب والدراسة**
* **يردد الهتافات التربويه الرياضيه في اتناء تشجيع الفريق**
 |  **دليل المعلم****صور****ساحة او ملعب****ورق****اقلام** **بطاقات** | **التدريس المباشر****التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته**منشورات صحية  | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**معلومات عامة عن الطلبة:**

**اعداد المعلم حكمت نواصرة مـــدير المدرسة/الاسم و التوقيع: د .عامر علي قعايمة التاريخ:**

 **المشرف التربوي/الاسم و التوقيع: التاريخ:**

**Form #QF71-1-47 rev.a**

**الخطة الفصلية**

**الصف :- الاول ثانوي الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025 )**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:-الكرة الطائرة عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية 22/3/2025-1/5/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات** **التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **تطوير مستوى الأداء البدني والمهاري والتحصيل المعرفي في لعبة كرة الطائرة .*** **يتعرف بعض المهارات الاساسية اللازمة للكرة الطائرة.**
* **يطبق مهرات الاحساس بالكرة وحركة القدمين .**
* **يطبق مهارة الارسال من اسفل المواجه .**
* **يطبق مهارة الاستقبال من أسفل بالساعدين (التمرير).**
* **يتقبل الخسارة بكل روح رياضية .**
* **يعزز ثقته بنفسه .**
* **يتعرف مواد القانون (تكوين الفريق – منطقة اللعب )**
 |  **الملعب** **كرات طائرة** **صافرة** **شبكة** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب**  | **مباريات داخلية** **حضور شريط ومناقشته** **عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**معلومات عامة عن الطلبة:**

**اعداد المعلم حكمت نواصرة مـــدير المدرسة/الاسم و التوقيع: د .عامر علي قعايمة التاريخ:**

 **المشرف التربوي/الاسم و التوقيع: التاريخ:**

**Form #QF71-1-47 rev.a**

**الخطة الفصلية**

**الصف :- الاول ثانوي الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025 )**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:- الريشة الطائرة الصفحات:- عدد الحصص للوحدة:- الفترة الزمنية:- 2/5 /2025 الى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات** **التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **توظيف المعلومات والمهارات والكفاءات الاساسية لتطوير الأداء المهاري والمعرفي والبدني في محور الريشة الطائرة .*** **يعرف الطلاب بعض القوانين .**
* **يطبق الطالب الضرب الساحق بشكل صحيح.**
* **يؤدي الطالب الضربة المقوسة الخلفية بشكل صحيح.**
* **يطبق الناحي الفنية للضرب الساحق.**
 | **صافرة** **ساحة او ملعب****ريشة** **مضارب** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب**  | **تحدي داخلي بين الطلبة** **المشاركة في دوري المدارس****منافسات مع مدارس مجاورة .** |  |

**معلومات عامة عن الطلبة:**

**اعداد المعلم حكمت نواصرة مـــدير المدرسة/الاسم و التوقيع: د .عامر علي قعايمة التاريخ:**

 **المشرف التربوي/الاسم و التوقيع: التاريخ:**

**Form #QF71-1-47 rev.a**