**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-العاب القوى :- الصفحات 6-26 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **الفكرة العامة:**  **تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بألعاب القوى من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.**  **-يذكر النواحي الفنية للعدو المسافات (25/50/75) م بزمن محدد من وضع البدء المنخفض ويودي العدو لمسافة (25/50/75) م من وضع البدء المنخفض بطرقة صحيحة**  **-يذكر بعض القياسات القانونية لمحيط المضمار وحارات العدو في ألعاب القوى.**  **-يذكر النواحي الفنية لجوي التتابع 4 × 50 مويودي جريالتتابع 4 × 50 م بصورة صحيحة.**  **-يذكر عدد اللاعبين المسجلين والمشاركين في فعاليات سباق التتابع.**  **-يذكر النواحي الفنية للوثب الطويل بطريقة (التعلق) وطريقة (الفسبوري) ويودي الوثب الطويل بطريقة (التعلق) وطريقة (الفسبوري)بصورةصحيحة.**  **يذكر كيف تقاس جميع الوثبات في منطقة الهبوط، في مهارة الوثب الطويل.**  **-يذكر النواحي الفنية لدفع الكرة الحديدية وزن (3) كغم) من الثبات ويودي دفع الكرة الحديدية وزن (3) كغم) من الثبات بصورة صحيحة.**  **-يذكر بعض القوانين والقواعد الخاصة بفعاليات الرمي والوثب في ألعاب القوى.**  **-يعبر عن مشاعر الفرح والسرورفي أثناء ممارسة لعبة العاب القوى** | **كتاب الطالب**  **الملعب**  **حفرة وثب**  **صافرة**  **فرشات جمباز**  **أقماع**  **صور توضيحية**  **عصا التتابع**  **ساعة التوقيت**  **جلة** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:- كرة اليد الصفحات- من27إلى 37عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **2** | **الفكرة العامة:**  **تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بكرة اليد من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.**  **-يذكر النواحي الفنية المهارة مسك الكرة بيد واحدة، ومسك الكرة باليدين ويؤديمهارة مسك الكرة بيد واحدة،ومسك الكرة باليدينبطرقة صحيحة**  **-يذكر النواحي الفنية لمهارة استلام الكرة ويؤدي مهارة استلام الكرةبطرقة صحيحة**  **-يؤدي المهارات في أثناء المشاركة في اللعب التنافسي.**  **-يذكر محتوى المواد (8) ، (9) ، (10) ، (11)، (12) من القانون الدولي لكرة اليد** | **كتاب الطالب**  **الملعب**  **كرات سله**  **صافرة**  **أقماع**  **ساعة توقيت** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-الكرة الطائرة :- من صفحة 38إلى 48عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **3** | **الفكرة العامة:**  **تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بالكرةالطائرة من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.**  **-يذكر النواحي الفنية للإحساس بالكرة وحركات القدمين ويؤدي إحساس بالكرة وحركات القدمين بطرقة صحيحة**  **-يذكر النواحي الفنية لمهارة الإرسال من الأسفل (المواجه) ويؤدي مهارة الإرسال من الأسفل (المواجه)بصورة صحيحة**  **-يذكر النواحي الفنية للاستقبال من الأسفل بالساعدينويؤدي مهارة الاستقبال من الأسفل بالساعدينبصورة صحيحة**  **-يؤدي المهارات في أثناء المشاركة في اللعب التنافسي.**  **-يواجه الهزيمة والإخفاق بطريقة إيجابية وبروح رياضية عالية.**  **-يذكر محتوى المواد (1-1)، (1-2-1)، (1-2-2) (3-1) من القانونالدولي للكرة الطائرة.** | **كتاب الطالب**  **صافرة**  **ساحة او ملعب**  **كرات طائرة**  **شبك الكرة الطائرة**  **قوائم الكرة الطائرة** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-:- المفاهيم والعادات الصحية الصفحات من52إلى59 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **5** | **الفكرة الرئيسة**   * **امتلاك المعرفة بكيفية استخدام التكنولوجيا، و مدى أهمية الرياضة للجهاز التنفسي.** * **يعرف مفهوم التكنولوجيا.** * **يتجنب استخدام التكنولوجيا لمدد طويلة.** * **يستخدم التكنولوجيا لتحميل المهارات الحياتية** * **يذكر مما يتكون الجهاز التنفسي.** * **يمارس الأنشطة البدنية التي تُحسن من كفاءة الجهاز التنفسي.** * **يوضح مدى تأثير النشاط الرياضي في الجهاز التنفسي.** | **كتاب الطالب**  **صور توضيحية**  **مختبر الحاسوب**  **عرض فيديو**  **مختبر العلوم** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |