**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-العاب القوى :- الصفحات 6-26 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **الفكرة العامة:****تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بألعاب القوى من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.****-يذكر النواحي الفنية للعدو المسافات (25/50/75) م بزمن محدد من وضع البدء المنخفض ويودي العدو لمسافة (25/50/75) م من وضع البدء المنخفض بطرقة صحيحة****-يذكر بعض القياسات القانونية لمحيط المضمار وحارات العدو في ألعاب القوى.****-يذكر النواحي الفنية لجوي التتابع 4 × 50 مويودي جريالتتابع 4 × 50 م بصورة صحيحة.****-يذكر عدد اللاعبين المسجلين والمشاركين في فعاليات سباق التتابع.****-يذكر النواحي الفنية للوثب الطويل بطريقة (التعلق) وطريقة (الفسبوري) ويودي الوثب الطويل بطريقة (التعلق) وطريقة (الفسبوري)بصورةصحيحة.****يذكر كيف تقاس جميع الوثبات في منطقة الهبوط، في مهارة الوثب الطويل.****-يذكر النواحي الفنية لدفع الكرة الحديدية وزن (3) كغم) من الثبات ويودي دفع الكرة الحديدية وزن (3) كغم) من الثبات بصورة صحيحة.****-يذكر بعض القوانين والقواعد الخاصة بفعاليات الرمي والوثب في ألعاب القوى.****-يعبر عن مشاعر الفرح والسرورفي أثناء ممارسة لعبة العاب القوى** | **كتاب الطالب****الملعب****حفرة وثب****صافرة****فرشات جمباز****أقماع****صور توضيحية****عصا التتابع****ساعة التوقيت****جلة** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **مباريات داخلية****حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:- كرة اليد الصفحات- من27إلى 37عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **2** | **الفكرة العامة:****تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بكرة اليد من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.****-يذكر النواحي الفنية المهارة مسك الكرة بيد واحدة، ومسك الكرة باليدين ويؤديمهارة مسك الكرة بيد واحدة،ومسك الكرة باليدينبطرقة صحيحة****-يذكر النواحي الفنية لمهارة استلام الكرة ويؤدي مهارة استلام الكرةبطرقة صحيحة****-يؤدي المهارات في أثناء المشاركة في اللعب التنافسي.****-يذكر محتوى المواد (8) ، (9) ، (10) ، (11)، (12) من القانون الدولي لكرة اليد** | **كتاب الطالب****الملعب****كرات سله****صافرة****أقماع****ساعة توقيت** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **مباريات داخلية****حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-الكرة الطائرة :- من صفحة 38إلى 48عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **3** | **الفكرة العامة:****تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بالكرةالطائرة من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.****-يذكر النواحي الفنية للإحساس بالكرة وحركات القدمين ويؤدي إحساس بالكرة وحركات القدمين بطرقة صحيحة****-يذكر النواحي الفنية لمهارة الإرسال من الأسفل (المواجه) ويؤدي مهارة الإرسال من الأسفل (المواجه)بصورة صحيحة****-يذكر النواحي الفنية للاستقبال من الأسفل بالساعدينويؤدي مهارة الاستقبال من الأسفل بالساعدينبصورة صحيحة****-يؤدي المهارات في أثناء المشاركة في اللعب التنافسي.****-يواجه الهزيمة والإخفاق بطريقة إيجابية وبروح رياضية عالية.****-يذكر محتوى المواد (1-1)، (1-2-1)، (1-2-2) (3-1) من القانونالدولي للكرة الطائرة.** | **كتاب الطالب****صافرة****ساحة او ملعب****كرات طائرة****شبك الكرة الطائرة****قوائم الكرة الطائرة** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **مباريات داخلية****حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-السابع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-:- المفاهيم والعادات الصحية الصفحات من52إلى59 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **5** | **الفكرة الرئيسة*** **امتلاك المعرفة بكيفية استخدام التكنولوجيا، و مدى أهمية الرياضة للجهاز التنفسي.**
* **يعرف مفهوم التكنولوجيا.**
* **يتجنب استخدام التكنولوجيا لمدد طويلة.**
* **يستخدم التكنولوجيا لتحميل المهارات الحياتية**
* **يذكر مما يتكون الجهاز التنفسي.**
* **يمارس الأنشطة البدنية التي تُحسن من كفاءة الجهاز التنفسي.**
* **يوضح مدى تأثير النشاط الرياضي في الجهاز التنفسي.**
 | **كتاب الطالب****صور توضيحية****مختبر الحاسوب****عرض فيديو****مختبر العلوم** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |