**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-العاب القوى :- الصفحات 6-17 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **الفكرة العامة:**  **تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بألعاب القوى من مسابقات المضمار والميدان من الحركة والثبات، بأدوات ومن دون أدوات.**  **- يتعرف على النواحي الفنية للتابع 4×200م يودي عدو التتابع 4 × 200 م بصورة صحيحة ويؤدي طريقة التسليم والاستلام لعصا التتابع بصورة صحيحة.**  **-يتعرف على النواحي الفنية للوثب الطويل ويؤدي فعالية الوثب الطويل بصورة صحيحة.**  **- يتعرف على النواحي الفنية للوثب العالي ( الفسبوري) ويؤدي فعالية الوثب العالي ( الفسبوري) بصورة صحيحة.**  **-يتعرف على النواحي الفنية لرمي القرص ويؤدي رمي القرص من الالتفاف بصورة صحيحة**  **-يؤدي جميع مهارات وحدة ألعاب القوى بصورة صحيحة.**  **-يتقبل التعليمات ويطبقها في تأدية التمرينات والأنشطة الرياضية.**  **-يتحلى بالروح الرياضية عند المنافسات.** | **كتاب الطالب**  **الملعب**  **حفرة وثب**  **صافرة**  **فرشات جمباز**  **أقماع**  **صور توضيحية**  **عصا التتابع**  **ساعة التوقيت**  **قرص** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:- كرة اليد الصفحات- من23إلى 39عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **2** | **الفكرة العامة:**  **تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بكرة اليد من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.**  **-يؤدي مهارة التنطيط بصورة صحيحة**  **-يؤدي مهارة تمرير واستلام الكرات المرتدة بصورة صحيحة من الوقوف والجري.**  **-يؤدي مهارة التمرير الجانبي بصورة صحيحة**  **-يؤدي مهارة التصويب من الثبات بصورة صحيحة من الوقوف والجري.**  **- يودي جميع مهارات وحدة كرة اليد بصورة صحيحة.**  **-يتقبل تعليمات المعلم ويطبقها في تأدية التمرينات والأنشطة الرياضية.**  **-يختار نوع المهارة المناسبة حسب موقف اللعب.**  **- يتذكر أنه لا يسمح لي بوصفي حارس مرمى، بالعودة إلى منطقة المرمى بالكرة من منطقة اللعب.** | **كتاب الطالب**  **الملعب**  **كرات يد**  **صافرة**  **أقماع**  **ساعة توقيت** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-الكرة الطائرة:- من صفحة 40إلى 53عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **3** | **الفكرة العامة:**  **تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة الكرة الطائرة من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.**  **-يؤدي مهارة وقفة الاستعداد لاستقبال الإرسال، مع مراعاة النواحي الفنية وبصورة صحيحة.**  **-يودي الاستقبال والتمرير من الأسفل بالساعدين بصورة صحيحةمع مراعاة النواحي الفنية.**  **-يودي الإرسال من أعلى الموجة بصورة صحيحةمع مراعاة النواحي الفنية.**  **-يودي جميع مهارات كرة الطائرة التي تعلمتها بصورة صحيحة.**  **-يتبع التعليمات والقوانين وأطبقها في أثناء تأدية الأنشطة الرياضية.**  **-يتحكم بمشاعره عند الفوز والخسارة، والثناء على الأداء الجيد** | **كتاب الطالب**  **صافرة**  **ساحة او ملعب**  **ريشة**  **مضارب** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **مباريات داخلية**  **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:- المفاهيم والعادات الصحية :- الصفحات من 54إلى 62 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم**  **الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات**  **( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات**  **التدريس** | **التقويم** | | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول**  **الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **5** | **الفكرة الرئيسة**  **يمتلاك المعرفة بأهمية ممارسة الرياضة والمشاركة بالأنشطة المجتمعية للمراهقين وأثرها في الصحة**   * **يعرف فوائد ممارسة الرياضة لصحته.** * **يستطيع اختيار الرياضة المناسبة له.** * **ينشى جدولا زمنيا يُنظم يومه.** * **يطبق إستراتيجية ممارسة الرياضة بوصفها نمط حياة.** * **يعرف فوائد ممارسة الرياضة والأنشطة الاجتماعية للتخلص من ضغوط الحياة..** * **يشارك في مبادرات عمل تطوعي لتحقيق الذات.** * **يطبق بعض الألعاب الرياضية عبر المشاركة في الأنشطة الاجتماعية.** | **كتاب الطالب**  **صور توضيحية**  **عرض فيديو**  **عرض بوربوينت** | **التدريس المباشر**  **العمل الجماعي**  **العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة**  **التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب**  **سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:**  **التحديات:**  **مقترحات التحسين:** |