**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-العاب القوى :- الصفحات 6-17 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **الفكرة العامة:****تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بألعاب القوى من مسابقات المضمار والميدان من الحركة والثبات، بأدوات ومن دون أدوات.****- يتعرف على النواحي الفنية للتابع 4×200م يودي عدو التتابع 4 × 200 م بصورة صحيحة ويؤدي طريقة التسليم والاستلام لعصا التتابع بصورة صحيحة.****-يتعرف على النواحي الفنية للوثب الطويل ويؤدي فعالية الوثب الطويل بصورة صحيحة.****- يتعرف على النواحي الفنية للوثب العالي ( الفسبوري) ويؤدي فعالية الوثب العالي ( الفسبوري) بصورة صحيحة.****-يتعرف على النواحي الفنية لرمي القرص ويؤدي رمي القرص من الالتفاف بصورة صحيحة****-يؤدي جميع مهارات وحدة ألعاب القوى بصورة صحيحة.****-يتقبل التعليمات ويطبقها في تأدية التمرينات والأنشطة الرياضية.****-يتحلى بالروح الرياضية عند المنافسات.** | **كتاب الطالب****الملعب****حفرة وثب****صافرة****فرشات جمباز****أقماع****صور توضيحية****عصا التتابع****ساعة التوقيت****قرص** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **مباريات داخلية****حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:- كرة اليد الصفحات- من23إلى 39عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **2** | **الفكرة العامة:****تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة بكرة اليد من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.****-يؤدي مهارة التنطيط بصورة صحيحة****-يؤدي مهارة تمرير واستلام الكرات المرتدة بصورة صحيحة من الوقوف والجري.****-يؤدي مهارة التمرير الجانبي بصورة صحيحة****-يؤدي مهارة التصويب من الثبات بصورة صحيحة من الوقوف والجري.****- يودي جميع مهارات وحدة كرة اليد بصورة صحيحة.****-يتقبل تعليمات المعلم ويطبقها في تأدية التمرينات والأنشطة الرياضية.****-يختار نوع المهارة المناسبة حسب موقف اللعب.****- يتذكر أنه لا يسمح لي بوصفي حارس مرمى، بالعودة إلى منطقة المرمى بالكرة من منطقة اللعب.** | **كتاب الطالب****الملعب****كرات يد****صافرة****أقماع****ساعة توقيت** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **مباريات داخلية****حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:-الكرة الطائرة:- من صفحة 40إلى 53عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **3** | **الفكرة العامة:****تأدية بعض المهارات الحركية الخاصة الكرة الطائرة من الثبات والحركة، بأدوات ومن دون أدوات.****-يؤدي مهارة وقفة الاستعداد لاستقبال الإرسال، مع مراعاة النواحي الفنية وبصورة صحيحة.****-يودي الاستقبال والتمرير من الأسفل بالساعدين بصورة صحيحةمع مراعاة النواحي الفنية.****-يودي الإرسال من أعلى الموجة بصورة صحيحةمع مراعاة النواحي الفنية.****-يودي جميع مهارات كرة الطائرة التي تعلمتها بصورة صحيحة.****-يتبع التعليمات والقوانين وأطبقها في أثناء تأدية الأنشطة الرياضية.****-يتحكم بمشاعره عند الفوز والخسارة، والثناء على الأداء الجيد** | **كتاب الطالب****صافرة****ساحة او ملعب****ريشة****مضارب** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **مباريات داخلية****حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :-التاسع الفصل الدراسي:- الثاني 2024/2025 المبحث:-التربية الرياضية**

**عنوان الوحدة:- المفاهيم والعادات الصحية :- الصفحات من 54إلى 62 عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:-**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات****التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **5** | **الفكرة الرئيسة****يمتلاك المعرفة بأهمية ممارسة الرياضة والمشاركة بالأنشطة المجتمعية للمراهقين وأثرها في الصحة*** **يعرف فوائد ممارسة الرياضة لصحته.**
* **يستطيع اختيار الرياضة المناسبة له.**
* **ينشى جدولا زمنيا يُنظم يومه.**
* **يطبق إستراتيجية ممارسة الرياضة بوصفها نمط حياة.**
* **يعرف فوائد ممارسة الرياضة والأنشطة الاجتماعية للتخلص من ضغوط الحياة..**
* **يشارك في مبادرات عمل تطوعي لتحقيق الذات.**
* **يطبق بعض الألعاب الرياضية عبر المشاركة في الأنشطة الاجتماعية.**
 | **كتاب الطالب****صور توضيحية****عرض فيديو****عرض بوربوينت** | **التدريس المباشر****العمل الجماعي****العمل من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **حضور شريط ومناقشته** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |