**الخطة الفصلية**

**الصف :- العاشر الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025)**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:- الثقافة الرياضية والصحية عدد الحصص للوحدة: "الفترة الزمنية:-من 19/1/2025 الى 21/3/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات** **التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **توظيف المعارف والمعلومات والمهارات الرياضية في الحياة اليومية .*** **يتعرف تعليمات الاسعافات الاولية.**
* **تحديد أولويات الاسعافات الأولية .**
* **يفهم أثر الأخلاق في الحياة اليومية .**
* **يدرك أثر ممارسة الأنشطة الرياضية في تحسين علاقاته الشخصية والاجتماعية .**
 |  **دليل المعلم****صور****ورق****اقلام** **بطاقات** | **التدريس المباشر****التعليم من خلال النشاط** | **الملاحظة****التقويم المعتمد على الاداء** | **قائمة الشطب****سلم التقدير** | **لعبة مع النشاط**اسئلة وأجوبة مناقشة جماعية . | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :- العاشر الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025)**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:-كرة السلة عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:- من : 22/3/2025– 1/5/2025**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات** **التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **توظيف المعلومات والمهارات والكفاءات الأساسية لتطوير الأداء المهاري و المعرفي والبدني في لعبة كرة السلة.*** **يتعرف على المهارات الأساسية في كرة السلة .**
* **يمسك الكرة ويستقبلها ويسيطر عليها بشكل صحيح .**
* **يمرر الكرة تمريرة صدرية وتمريرة مرتدة .**
* **يصوب من الثبات ومن الوثب بشكل صحيح .**
* **يتعرف مواد القانون .**
* **يطبق المهارات بشكل فردي وجماعي .**
* **يركز أثناء شرح المهارات .**
 |  **ملعب** **كرات سلة** **صافرة** **أقماع**  | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب**  | **مباريات داخلية** **حضور شريط ومناقشته** **عرض صور** | **أشعر بالرضا عن:****التحديات:****مقترحات التحسين:** |

**الخطة الفصلية**

**الصف :- العاشر الفصل الدراسي:- ( الثاني 2024/2025)**

**المبحث:-التربية الرياضية عنوان الوحدة:- الريشة الطائرة عدد الحصص للوحدة:- " " الفترة الزمنية:- من2/5/2025الى نهاية الفصل الدراسي**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رقم****الوحدة** | **النتاجات العامة** | **المواد والتجهيزات****( مصادر التعلم)** | **استراتيجيات** **التدريس** | **التقويم** | **أنشطة مرافقة** | **التأمل الذاتي حول****الوحدة** |
| **الاستراتيجيات** | **الأدوات** |
| **1** | **توظيف المعلومات والمهارات والكفاءات الاساسية لتطوير الأداء المهاري والمعرفي والبدني في محور الريشة الطائرة .*** **يعرف الطلاب بعض القوانين .**
* **يطبق الطالب الضرب الساحق بشكل صحيح.**
* **يؤدي الطالب الضربة المقوسة الخلفية بشكل صحيح.**
* **يطبق الناحي الفنية للضرب الساحق.**
 | **صافرة** **ساحة او ملعب****ريشة** **مضارب** | **التدريس المباشر**العمل الجماعيالعمل من خلال النشاط | **التقويم المعتمد على الأداء****الملاحظة** | **سلم تقدير****قائمة شطب**  | **تحدي داخلي بين الطلبة** **المشاركة في دوري المدارس****منافسات مع مدارس مجاورة .** |  |